

objetivos

- TRAZER REFLEXÃO MAIS APROFUNDADA DO TEMA “ANSIEDADE” PARA OS MEMBROS DO FAPE;
- ENTENDER A ORIENTAÇÃO BÍBLICA SOBRE A ANSIEDADE, DE MODO QUE A COMPREENSÃO NOS LEVE PARA UMA PRÁTICA DE QUIETUDE E SOSSEGO.

textos base: MATEUS 6.25-34

desenvolvimento

Fomos ministrados de maneira profunda e clara sobre os efeitos de uma vida regida e aprisionada pela **ansiedade**, que traz como resultado diversas doenças, tais como síndrome do pânico, medo, depressão, fobias e diversas outras doenças psicossomáticas.

A **ansiedade** é um estado emocional mórbido, doloroso, marcado por inquietude, medo e perturbação do sistema nervoso central. Esse mau físico e psíquico, aflige e afeta as emoções humanas provocando inquietude e preocupação.

O que normalmente potencializa a **ansiedade**, é a antecipação de uma situação desagradável ou perigosa, acompanhado por sintomas de tensão.

O que aprendemos, é que embora a **ansiedade** seja um sentimento comum ao homem, Deus não o criou para viver ansioso. Antes, Deus criou o homem conforme à sua imagem, uma natureza de atributos morais (amor, justiça, verdade, bondade); e naturais que se associam à personalidade e natureza humana (livre arbítrio, razão, emoção, etc.)

Esse equilíbrio era a razão da felicidade, saúde, paz e quietude humana, e nenhuma dessas coisas eram afetadas pelas atividades humanas dentro do Édem.

Porém, com a queda, toda semelhança entrou em conflito, levando o homem a conviver a partir de então, com a parceria indissociável da **ansiedade**, assim, a aflição, angustia, e fobia acompanham até hoje as realizações humanas.

PERGUNTA 01 – Você já teve alguma experiência pessoal ou familiar de pessoas que tiveram doenças psicossomáticas, como depressão e fobias, foram saradas

AUXÍLIO – Querido líder, por haver a possibilidade de pessoas acometidas por depressão no contexto do Fape, a pergunta deve ter o objetivo apenas de falar sobre a cura e restauração. Não aconselhasse compartilhar as dificuldades para não parecer invasivo ou familiar para os possíveis doentes.

PERGUNTA 02 – Você já exerceu confiança, quietude, descanso, diante de situações desagradáveis ou perigosas?

PERGUNTA 03 – Você se considera uma pessoa ansiosa no que se refere a obra do Senhor? Discipulado? Ministério? Liderança?

PERGUNTA 04 – O que você pensa a respeito das orientações bíblicas sobre ansiedade quando lemos os textos: 1 Pedro 5.7, Filipenses 4.6, Salmos 37.5, Salmos 55.22, Provérbios 16.3?

Ore com o grupo, por pessoas que enfrentam ou enfrentaram problemas relacionados à ansiedade, para que Deus consolide aquilo que foi ministrado para a igreja na nossa celebração.

avisos

- **PREPARATÓRIO PARA O BATISMO DE JUNHO**
 - Uma nova turma será iniciada em 6 de maio às 9H
- **CONHEÇA O TBC**
 - Início dia 6 de maio às 17h.
- **CURSO DE TEOLOGIA**
 - Início dia 7 de maio
 - Inscrições até o dia 29 de abril

Nossas mensagens e cultos estão permanentemente em nosso canal do Youtube TBC TV. Inscreva-se! Compartilhe! #UmaIgreja